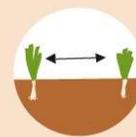


Blette, poirée, blette à côtes blanches



Plein soleil à mi-ombre



40 cm



Dose moyenne



Modéré



Juin à nov.



Croissance moyenne

Variété : cicla

Genre : beta

Espèce : vulgaris

Fruit : comestible, bisannuelle



ASTUCES : Besoin de conseils ?



À cultiver dans un terrain riche et frais.

Usage: les feuilles cuites et les tiges se cuisinent comme la courgette.

Pauvre en calories et riche en fibre, elle est source en vitamines C et A, de fer et de magnésium



Les **Artisans** du Végétal



Plantes



Fleurs



Arbres



Potager



Jardin

